

# שתלים זיגומטיים בשיקום מידי של לסת עליונה

ד"ר יהודה גיל

## עדות אישית

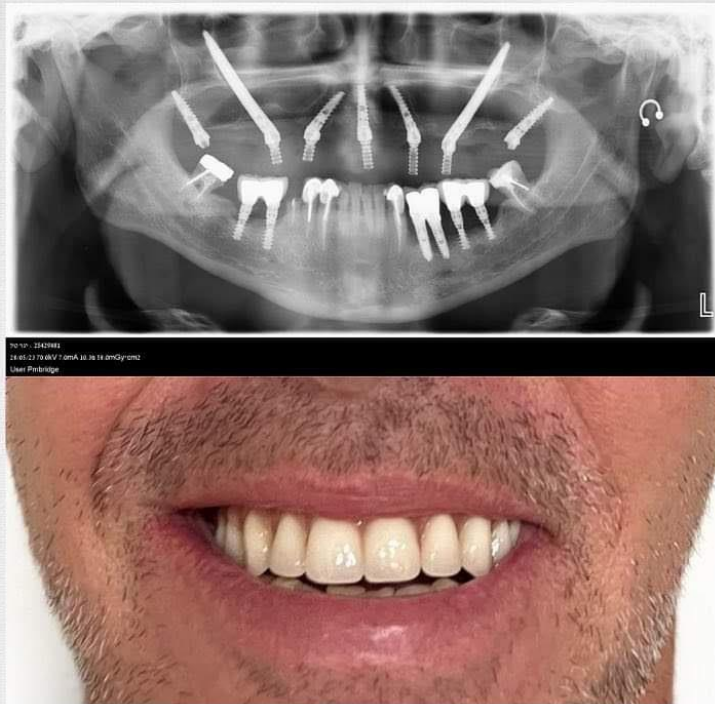
במשך שנים רבות, החל משנת 1998, השימוש בשתלים זיגומטיים לשיקום לסת עליונה היה כרוך בטכניקה כירורגית אגרסיבית, השיקום היה מגושם, ובנוסף, לשיטת טיפול זו התלוו סיבוכים קשים ורבים לאורך ציר הזמן. לפיכך אין פלא כי קהילת רופאי השיניים התמודדה עם שיקום לסת עליונה מחוסרת עצם באמצעות השתלת עצם וביצוע שתלים דנטליים, תהליך אשר נמשך כשנה וחצי וכרוך ב 3-6 ניתוחים. יתר על כן ביכולתי להעיד כי אני כמומחה לכירורגיית פה ולסת לא רק שמאמין ביעילותן של השיטות המסורתיות אלא שגם ביצעתי בהצלחה מרובה, משנת 1990 ועד היום, אלפי מקרים של שיקום לסת עליונה בשיטות אלו; הווה אומר שיקום לסת עליונה חסרת עצם באמצעות שימוש בהשתלות עצם ( הרמות סינוס) ושתלים דנטליים.

חרף האמור לעיל בשנים האחרונות אנו עדים למהפך ולחדשנות בתחום השיקום המידי של לסת עליונה באמצעות שתלים זיגומטיים, שיטה שהפכה תוך תקופה קצרה לטיפול מבוקש ופופולרי בכל העולם. הסיבה לשינוי מגמה זו נעוצה במספר גורמים: שינוי הטכניקה הכירורגית והפיכתה לפשוטה, התפתחות בתחום הדימות וההדמיה כמו גם היכולת הדיגיטלית ליצור מודל תלת ממד של לסת המטופל לצורך תיכנון מוקדם של הניתוח.

הדיווחים אודות מעל ל 95% הצלחה הביאו גם אותי ואת בני ד"ר חמי גיל, כמומחים לפה ולסת ולרפואת הפה, לבצע הערכה מחדש של שיטת שיקום זו, להתעדכן ולרכוש את המיומנות הנדרשת לביצוע שתלים זיגומטיים. מסענו המקצועי החל בברצלונה, ספרד, אצל פרופסור קרלוס אפריציו (Prof. Carlos Apparicio) אבי הגישה החדשנית של ההשתלות הזיגומטיות, המשיך עם מפתח הסד הכירורגי EZgoma והמנתח האיטלקי פרופסור פרנציסקו זינגארי (Prof. Francesco Zingari), כמו גם תחת הדרכתו של המנתח הברזילאי פרופסור סלבוני (Prof Alexander Salvoni) והסתיים בהשתלמות יסודית אצל ד"ר ניטין (Dr. Nittin) במרכז להשתלות זיגומטיות בהודו. היום לאחר מספר לא מבוטל של השתלות זיגומטיות אותן ביצעתי, וממשיך לבצע, במרפאותיי בחיפה ובחדרה כמו גם במרפאות של עמיתי רופאי שיניים פרטיים הנני יכול העיד כי אחוזי ההצלחה המדווחים בספרות המדעית הינם תואמים את המציאות. יתר על כן, השיטה במתכונתה החדשה הינה פשוטה לביצוע, מהירה (המטופל חסר השיניים יוצא לאחר כ 3 – 5 שעות עם שיניים קבועות - זמניות) ומעניקה למטופל חווית החלמה מהירה וקלה.

# שתלים זיגומטיים

## שיקום פה מיידית ללא צורך בהשתלת עצם



**DR GILL**  
מרפאות מומחים

**G2**  
Aesthetics

### היתרונות של שתלים זיגומטיים

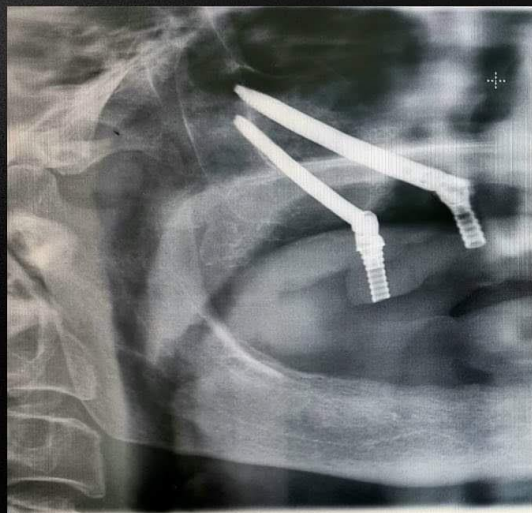
שתל זיגומטי, המכונה גם שתל זיגומה, הוא סוג של שתל דנטלי ארוך המעוגן בעצם הזיגומטית, שהיא עצם הלחי, אשר החדרתו מתבצעת באופן שהוא נשען על הדופן החיצונית של העצם המקסילרית (הלסת העליונה).

התהליך להחדרת השתלים הזיגומטיים ושיקום מוצלח ומיידית של הלסת העליונה דורש לימוד ותכנון יסודי של המקרה קודם לניתוח תוך שילוב בין היבטים כירורגיים לשיקומיים. ההליך הטיפולי מבוצע בדרך כלל בהרדמה מקומית יחד עם פרמדיקציה אורלית על מנת להבטיח את נוחות המטופל, עם זאת ניתן לשקול הרדמה כללית במטופלים חרדים או במקרים מורכבים במיוחד.

להלן כמה מהיתרונות העיקריים של שתלים זיגומטיים:

1. **אין צורך בהשתלת עצם:** שתלים זיגומטיים מבטלים את הצורך בהליכי השתלת עצם נרחבים אשר נדרשים במטופלים עם אובדן עצם משמעותי. יתרון זה מקטין את זמן הטיפול הכולל ואת מורכבותו ( משנה וחצי ומספר ניתוחים לפעולה בודדת אחת).
  2. **שיקום מידי:** במקרים מסוימים, שתלים זיגומטיים מאפשרים חיבור תותבת זמנית זמן קצר לאחר או מיידית עם החדרת השתל. יתרון זה מספק שיניים פונקציונליות ואסתטיקה מיידית, כמו גם משפר את איכות החיים של המטופל במהלך תהליך הריפוי.
  3. **הליך כירורגי יחיד:** בניגוד להליכי השתלה רגילים המחייבים השתלת עצם נרחבת והמאופיינים בריבוי שלבים, הרי ששתלים זיגומטיים מוחדרים בדרך כלל בפגישה כירורגית אחת. יתרון זה מפחית את מספר הניתוחים, כמו גם את אי הנוחות המלווה את תקופת ההחלמה.
  4. **מתאים למקרים מורכבים:** שתלים זיגומטיים מועילים במיוחד למטופלים עם מצבי שיניים מורכבים, כגון אובדן עצם חמור, בעיות בסינוסים או ניסיונות השתלה קודמים כושלים.
- חשוב לציין כי בעוד שתלים זיגומטיים מציעים יתרונות רבים, הם אינם מתאימים לכל המקרים. הערכה יסודית על ידי מנתח מיומן בעל הבנה שיקומית הינה חיונית כדי לקבוע את תוכנית הטיפול המתאימה ביותר בהתבסס על גורמים דנטליים ורפואיים הייחודיים של המטופל הספציפי.

## שתלים זיגומטיים בשיקום מידי ד"ר יהודה גיל וד"ר חמי גיל



## שיעורי הצלחה

שיעור הצלחה של שתלים זיגומטיים יכול להשתנות בהתאם למספר גורמים, לרבות בריאותו הכללית של המטופל, הניסיון של הצוות הניתוחי, איכות העצם ועד כמה המטופל ממלא אחר הוראות הטיפול לאחר הניתוח. עם זאת, באופן כללי, השתלים זיגומטיים הוכחו כבעלי שיעור הצלחה גבוה.

מחקרים ודוחות קליניים דיווחו על שיעורי הצלחה של יותר מ-95% עבור שתלים זיגומטיים לאחר מספר שנים של מעקב, עם זאת מאחר וההליך הטיפולי הינו תובעני מבחינה טכנית ודורש הכשרה וניסיון מיוחדים מצד הצוות הכירורגי לפיכך כדי להבטיח את התוצאה הטובה ביותר האפשרית ולמזער את הסיכון לסיבוכים, חשוב לבחור מנתח בעל רקורד מוכח בהליכי השתלות זיגומטיות.

כמו בכל הליך רפואי, חשוב לנהל דיון יסודי עם רופא השיניים המטפל לגבי הסיכונים הפוטנציאליים, היתרונות ושיעורי הצלחה הספציפיים למקרה האישי של כל מטופל.

### שני מומחים בניתוחים מורכבים



**DR GILL**  
מרפאות מומחים

**G2**  
Aesthetics



## לסיכום

מניסיוני האישי הן בשיטות הכירורגיה הקלאסיות והן בשיטת ההשתלות הזיגומטיות מאמין אני כי עתיד השיקום של הלסת העליונה מחוסרת העצם טמון בטכניקת ההשתלות הזיגומטיות, יתר על כן למרות שכיום מרבית הניתוחים מבוצעים על ידי מומחי פה ולסת ולעיתים אף בהרדמה כללית, טכניקת החדרת השתלים הזיגומטיים בהיותה פשוטה וקלה לביצוע תהפוך במהרה לנחלת כלל העוסקים בכירורגית השתלות בארץ ובעולם; כך היה, בשנות השמונים והתשעים של המאה ה-20, עת החלו הטיפולים באמצעות שתלים דנטליים והרמות הסינוס וכך יהיה בעתיד הקרוב גם עם השימוש בשתלים הזיגומטיים.

## מידע נוסף

להדרכה ועזרה בביצוע השתלות זיגומטיות ניתן לפנות בוטסאפ לטל: 0523282477 או באתר ד"ר גיל יהודה מרפאות מומחים בגוגל, בפייסבוק ובאינסטגרם.

# שיקום מיידני של לסת עליונה באמצעות שתלים זיגומטיים

ד"ר יהודה גיל & ד"ר חמי גיל



**DR GILL**  
מרפאות מומחים

**G2**  
Aesthetics