

"להישאר בלי שיניים זו לא גזירה משמיים"

אם תשאלו את ד"ר וליד דיאב, טיפולי שיניים - אפילו מורכבים - אינם חייבים להיות דבר מורכב. בשיחה אישית הוא מספר על הפתרונות העיקריים המוצעים כיום בתחום רפואת השיניים, מהו הדבר החשוב ביותר בעבודתו. ואיזה ספר נמצא בכניסה למרפאה שלו | ליאור פרג'



"ביצוע שתלים כשלעצמו אינו מספיק, וחייבים להתקדם עוד ולראות תמיד מה חדש. אינך יכול להישאר מקובע או בקיא בשיטה אחת בלבד. לכל בעיה ניתן כיום למצוא מאה פתרונות ולא פתרון בודד"

מבתי החולים הגדולים בישראל. הוא הסתובב בין המחלקות השונות, אך אף אחד לא רצה לקחת עליו סיכון בגלל שהיה לו גידול סרטני. האדם הזה סבל ולא היה מסוגל לשים שיניים תותבות. המצב שלו רק הלך והחמיר עם הזמן. עשיתי במקרה לדוד שלו טיפול, והוא סיפר לי את הסיפור. ביקשתי לפגוש אותו. כשאותו אדם הגיע למרפאה, התבוננתי בו: הוא היה רזה, לא יכול כמעט היה לדבר, ביישן בצורה מדהימה. אתה לוקח על עצמך פרויקט כזה, ואומר: "אם אני מצליח לעזור לבן אדם, הפכתי לו את החיים". לקחתי את הטיפול על עצמי, למרות הסיכון. אני לא מאלו שמפחדים."

דנטלי מקיף במיוחד. המרפאה מבצעת שלל טיפולים בתחומי השימור, השיקום והאסתטיקה. ד"ר אלא עודתאללה היא הרופאה הקבועה בצוות של ד"ר דיאב. ד"ר עודתאללה היא בוגרת הפקולטה לרפואת שיניים של האוניברסיטה העברית והדסה מחזור 2012, בוגרת התכנית לרפואת שיניים מתקדמת במחלקה לשיקום הפה בבית החולים הדסה, השתלמות דו שנתית בשיקום על גבי שתלים במרכז ההשתלות באותו מוסד רפואי וכן מגוון השתלמויות בארץ ומחוצה לה, בנושאים דוגמת ציפויים קדמיים, שחזורים אסתטיים או הלבנת שיניים.

הזה סיכוי, הוא נזכר. "הכול עניין של תפיסה, רוב הרופאים היו בתפיסה הקודמת המצריכה סגירה של השתל, חשיפה, שיקום וכדומה - מה שהביא לתהליך ארוך הנמשך כשנה וחצי עד שנתיים. התחלנו לחשוב בינינו שאין סיכוי ששתל שנכנס לעצם במצב טוב, עם בסיס יציב, לא יתקבל בצורה מהירה יותר. ניסינו לפגוש רופאים שכן החלו לפעול בשיטה זו בעולם, צברנו ידע והתחום החל לתפוס תאוצה. השיטה של השתלת שיניים ביום אחד בהחלט הוכיחה את עצמה עם השנים. בישראל, אגב, נושא השתלים הוא מהמובילים בעולם כיום."

האם המודעות בקרב המטופלים השתנתה?

"בהחלט. פעם, לפני כשלושים או ארבעים שנה, לא הייתה כלל מודעות לנושא. אדם מחוסר שיניים היה מקבל מיידית תותבות או שיקום נייד, וזהו. השאיפה כיום לעומת זאת היא לשיקום קבוע. התפקיד שלנו הוא לעשות את הסיוע' בראש של הלקוחות. ברגע שמצליחים לשכנע אותם לבחור בפתרונות הקבועים, הדרך נעשית פשוטה פי כמה. בנוסף, חשוב להדגיש בפני המטופל את הצורך בשיתוף פעולה מלא שלו, כולל היגיינה ותחזוקה נכונה של השיניים, שטיפות פה, שימוש באמצעי ניקיון ייעודיים ועוד."

"הדבר החשוב ביותר הוא לעשות לבן אדם טוב"

ד"ר וליד דיאב אמנם מתמקד בטיפול השיניים המורכבים יותר, אך במרפאה שלו מוצע מענה



להישאר מעודכן בכל המתרחש סביבי בשנים האחרונות. ביצוע שתלים כשלעצמו אינו מספיק, וחייבים להתקדם עוד ולראות תמיד מה חדש. אינך יכול להישאר מקובע או בקיא בשיטה אחת בלבד. לכל בעיה ניתן כיום למצוא מאה פתרונות ולא פתרון בודד."

מהן המילים האחרונות בתחום?

"כל השיטה של השתלת שיניים ביום אחד מאוד מרכזית כיום, והטכנולוגיה המאפשרת זאת נעשית מתקדמת יותר מדי שנה. בכנס האחרון למשל הציגו פתרון לאנשים מחוסרי עצם או לכאלו שהשתלת העצם אצלם נכשלה. ככל שהרופאים הולכים לכנסים ומודעים למה שקורה סביב, וככל שהם לומדים יותר, כך הם יעשו טובים יותר."

מרפאתו של ד"ר דיאב היא אחת הראשונות שהחלה לבצע בישראל השתלת שיניים ביום אחד, לפני כ-15 שנה. "בתחילת הדרך, כשהתחלנו לעבוד על השתלת שיניים ביום אחד ולהפיץ אותה, רופאים רבים "קפצו" עלינו וטענו שאין להשתלות מהסוג אחד הדברים החשובים ביותר, המאפשרים לי

שיכולים להביא לשינוי של 180 מעלות בחלל הפה והלסת במינימום זמן, תוך קבלת תוצאות משביעות רצון. האתגר לדבריו הוא לשנות את המחשבה של האדם ולהוציא אותו מהפתרונות הניידים לעבר אלו הקבועים יותר. "להישאר בלי שיניים זו לא גזירה משמיים", הוא חוזר כמה פעמים בראיון. המשפט הפך לאחד המזוהים איתו כיום.

"לכל בעיה ניתן למצוא כיום מאה פתרונות"

ד"ר וליד דיאב הוא בוגר לימודי רפואת שיניים בטימשארה, רומניה, בשנת 1993. שנה מאוחר יותר עבר השתלמות בהשתלות דנטליות. מאחוריו כ-25 שנות קריירה, רוב הזמן בביצוע טיפולים מורכבים אשר בהם "הניסיון מדבר", כפי שהוא מציין. הוא מתאר תחום בו אסור לרופא לקפוא על שמריו, אלא יש צורך להשתתף בכנסים ובהשתלמויות מקצועיות סביב השעון. במהלך הכנסים המקצועיים הוא נפגש עם רופאים רבים, מעביר ידע ומקבל ידע אחרים: "זהו אחד הדברים החשובים ביותר, המאפשרים לי

בכניסה למרפאת השיניים של ד"ר וליד דיאב בקריית ביאליק יש ספר. המטרה העיקרית שלו אינה להעביר למטופלים את משך ההמתנה, למרות שסביר להניח שיש כאלו שמשתמשים בו לצורך זה. לספר המוצב בכניסה למרפאה יש תכלית שונה: הלקוחות, בתום הביקור במרפאה, יכולים לכתוב בו כיצד הייתה החוויה שלהם מהטיפול. יש שמחליטים להישאר בעילום שם, אבל רבים כן מוסיפים את הטלפון שלכם ומכנים שאחרים יפנו אליהם בשאלות לגבי התהליך שעברו. לדברי ד"ר דיאב, המידע הזה יכול לסייע למטופלים הפוטנציאליים להבין שהשד של השתלת שיניים אינו כל כך נורא. "העברת מידע מפה לאוזן מסייעת רבות והופכת את ההסברים שלי למטופלים לפשוטים יותר. יש לנו בנוסף סרטונים ביוטיוב ובאתר האינטרנט שלנו המראים כיצד הניתוח מתבצע מ-א' ועד ת", הוא מדגיש. "על האנשים להבין שטיפול שיניים אינם דבר מסובך כל כך, ושאינו צורך לקחת אותם כה רחוק. כשלוקחים את התחום בקלות, הכול נעשה פשוט יותר."

האדם הממוצע לא בהכרח יקשר בין המילים "קלות" ו"פשוטות" לבין טיפולים דוגמת השתלת שיניים, ניתוחים כירורגיים בחלל הפה ופתרונות דנטליים מורכבים אחרים. רבים הסובלים ממחסור בשיניים מסתובבים עדיין עם תותבות, תוך שהם סובלים מדי יום. הם חושבים לכל היותר על החלפת תותבות, אך לא על אמצעים אחרים הנחשבים למומצאים פי כמה. לעיתים הסיבה היא חוסר ידע, לעיתים חששות מעצם ביצוע הטיפול ולעיתים פשוט אין סיבה מוצדקת. לדברי דיאב, כיום יש מספיק פתרונות

לדברי ד"ר דיאב, כיום יש מספיק פתרונות שיכולים להביא לשינוי של 180 מעלות בחלל הפה והלסת במינימום זמן, תוך קבלת תוצאות משביעות רצון. האתגר לדבריו הוא לשנות את המחשבה של האדם ולהוציא אותו מהפתרונות הניידים לעבר אלו הקבועים יותר. "להישאר בלי שיניים זו לא גזירה משמיים", הוא חוזר כמה פעמים בראיון. המשפט הפך לאחד המזוהים איתו כיום

